***Тема: Зависимости и созависимость. Слайд №1***

Задачи:

Во время занятий студенты приобретут: Слайд №2

* знание факторов, повышающих индивидуальный риск развития аддиктивных расстройств;
* знание того, как в работе с пациентами затрагивать вопросы употребления психоактивных веществ и получать необходимую информацию;
* навыки оценки характера употребления пациентами веществ, вызывающих зависимость, и их влияния на состояние здоровья, поведение и социальное функционирование;
* навыки распознавания ранних этапов злоупотребления психоактивными веществами;
* навыки интервьюирования пациента и начала терапии;
* знание о том, какая помощь необходима при [кризисных состояниях, связанных с употреблением психоактивных веществ](http://www.beldrug.org/html/mater/manual/f.htm);
* знание о возможных вариантах терапии.

План:

1) Определение зависимости

2) Составные зависимости

3) Список объектов, которые могут вызывать зависимость

* Имеем ли мы дело с проблемой или с болезнью?

4) Определение: Что такое "Алкоголизм"

5) Исторические данные об алкоголизме

6) Влияние алкоголизма на функционирование человека.

7) Высшее проявление физической зависимости - похмелье.

8) Влияние алкоголя на мозг человека.

9) Этапы развития алкоголизма

10) Библия - ссылки об алкоголе.

11) Связь пола и возраста с употреблением спирта на Украине.

12) МКБ-10 об алкоголизме. Употребление с вредными последствиями. (МКБ- 10) - злоупотребление.

13) Концентрация алкоголя в крови.

14) Факторы, прогнозирующие алкоголизм.

15) Схема развития алкоголизма.

21***. Наркомания***. Определение. Статистика.

22. ИСТОКИ НАРКОМАНИИ.

23. Влияние наркотиков. Экономические издержки для общества из-за злоупотребления психоактивными веществами.

2.

***Содержание лекции:***

Определение, что значит здоровье с Библейской точки зрения. Слайд 3,4

* 1:27 И сотворил Бог человека по образу Своему, по образу Божию сотворил его; мужчину и женщину сотворил их.
* Притчи 4:23
* Больше всего хранимого храни сердце твое, потому что из него источники жизни.
* 1-е Коринфянам 6
* 19Не знаете ли, что тела ваши суть храм живущего в вас Святого Духа, Которого имеете вы от Бога, и вы не свои?

**Определение зависимости (Слайд №5)**

* Адди́кция, в широком смысле, означает ощущаемую человеком навязчивую потребность в определённой деятельности.
* В более узком смысле, это патологическое влечение к чему-либо, что увеличивает риск развития психических заболеваний и/или связано с персональными или социальными проблемами.

Составные зависимости **(Слайд №6)**

* Зависимость состоит из влечения, возрастающей сопротивляемости наркотику и симптомов при прекращении употребления.

Список объектов, которые могут вызывать зависимость **(Слайд №7)**

* Алкоголь и наркотики;
* Работа, достижения, успех.
* Деньги (чрезмерная трата, азартные игры, накопительство)
* Контроль (особенно если он затрагивает личностные, сексуальные, семейные и рабочие отношения)
* Еда
* Секс
* Зависимость от одобрения (нужда угождать людям)
* Спасательство по отношению к другому человеку;
* Зависимость от болезненных отношений ( отношения, которые ранят и требуют);
* Физическая болезнь;
* Упражнения и физическое состояние
* Косметика, одежда, косметические операции, нужда выглядеть привлекательно внешне;
* Академические достижения, чрезмерная интелектуализация;
* Религиозность или религиозное законничество;
* Стремление к совершенству во всём;
* Чистота и избегание загрязнений и другие обсессивно - компульсивные симптомы;
* Организация, структурирование (нужда всегда иметь всё на своих местах);
* Материализм.

**АЛКОГОЛИЗМ** (alcoholism)– биопсихосоциальное заболевание, в основе которого лежит зависимость человека от алкоголя («алкоголь» по-арабски «одурманивающий»), является одной из форм отклоняющегося (девиантного) поведения. (Слайд № 8)

Это непрерывно развивающееся заболевание, определяющееся патологическим **влечением** к спиртному**, психической и физической зависимостью**, развитием **дисфункционального состояния** при прекращении употребления алкоголя, а в далеко зашедших случаях стойкими **соматовегетативными расстройствами и психической деградацией**.

* Алкоголизм не имеет обратного хода. (Слайд №9)

Интервью - скрининг-тест на диагностику алкогольной и / или наркотической зависимости CAGE-AID

* Варианты ответов:

• Да.

• Нет.

1. Вы думали когда-нибудь о том, чтобы уменьшить количество употребляемого алкоголя (наркотических веществ)?

2. Испытываете ли Вы раздражение , когда люди критикуют Вас за пьянство (употребление наркотиков)?

3. Вы испытывали когда-нибудь чувство вины по поводу чрезмерного употребления алкоголя (наркотиков)?

4. Вы когда-нибудь употребляли алкоголь (наркотические вещества) для поднятия тонуса утром или с похмелья ?

**Ключ к тесту**

* За каждый положительный ответ начисляется 1 балл.
* ***Интерпретация результатов теста***
* Общая сумма 2 балла или больше означает клинически значимое злоупотребление алкоголем или наркотическими веществами.

**Какие внешние факторы влияют на возникновение зависимости (Слайд №10)**

* Раннее физическое и сексуальное насилие
* Наблюдение насилия
* Сверстники, которые употребляют наркотики
* Доступность наркотиков
* Достаток и досуг. Скука и потеря интереса к жизни.
* Уход от физического стресса.
* Возможность привлечь к себе внимание.
* Отсутствие навыка ассертивного поведения.

**Особенности потребления алкоголя в древней Руси (Слайд №11, 12)**

**На Руси основным сырьём для производства алкоголя был мед и поэтому традиционные хмельные напитки были слабоградусные: медовуха, пиво, брага, а с Х в. и виноградное вино, а их приём сопровождался, как правило, обильной трапезой, что в совокупности сводило к минимуму ущерб здоровью от употребления алкоголя.**

С 1386 г. в Россию стали завозить Виноградный спирт.

В 1448-1474 гг началось изготовление спирта из ржаного сырья, после чего он получил название хлебного вина или водки.

Наказания сводились к нравственно-воспитательным мерам, денежным штрафам.

**В других Государствах** з**а пьянство наказывали тяжелыми увечьями и даже смертной казнью.**

Была введена Медаль за пьянство Петром Первым в 1714 году, цель которого была борьба против пьянства. Сделана она была из чугуна, вес составлял 6,8 кг (17 фунтов), не считая цепей. Считается самой тяжёлой медалью в истории. Вешалась на шею в полицейском участке в наказание за чрезмерное употребление алкогольных напитков и крепилась цепью так, чтобы нельзя было снять. По некоторым данным, медаль должна была носиться неделю.

Отношение государства к потреблению алкоголя со временем изменилось. Например, мы читаем:

**ГОСУДАРСТВЕННЫЙ СТАНДАРТ СОЮЗА ССР (Слайд № 13)**

Утвержден и введен в действие. Постановлением Государственного комитета стандартов Совета Министров СССР от 26.12**.1972**  № 2329

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ 5.1 **Этиловый спирт — это легковоспламеняющаяся, бесцветная жидкость с характерным запахом, *относится к сильнодействующим наркотикам, вызывающим сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы.***

***1982 год:*** *Этиловый спирт — легко воспламеняющаяся, бесцветная жидкость с характерным запахом,* ***относится к сильнодействующим наркотикам (****ГОСТ 18300 – 72 п.5.1 в изменённой редакции 1982 г. и ГОСТ 5964 – 82 п.4.1.).*

***1993 год:*** *Этиловый спирт — легковоспламеняющаяся, бесцветная жидкость с характерным запахом (ГОСТ 5964 – 93 п.7.1.).*

***Влияние алкоголя на организм человека.***  (Слайд №14 – 17)

Сердце увеличивается в размере, и мышечная масса заменяется на жировую ткань.

Печень также увеличивается и её ткань заменяется на жир.

* + **Хорошо растворяется в липидах – жироподобных веществах, которыми богаты нервные клетки.**
  + **Наибольшее его накопление происходит в мозге.**

**Именно эти клетки и гибнут в первую очередь.**

Подведём итог: Алкоголик – это человек, больной алкоголизмом, то есть алкогольной зависимостью. Алкоголик может пить, спиваясь, либо не пить вообще. (Слайд № 18, 19)

Или – или, и никак иначе!

Высшее проявление физической зависимости - похмелье,

когда просто для улучшения состояния больной вынужден выпивать дозу алкоголя.

Этапы развития алкоголизма

Первый этап.

Злоупотребление алкоголем носит характер дурной привычки. При этом выпивки случайны, связаны с событиями в личной жизни.

Второй этап.

На втором этапе страдает печень, пищеварительный тракт, нарушаются половые функции. Более отчётливо начинают выступать нарушения со стороны нервной системы.

На третьем этапе алкоголизма:

резко сужается круг интересов, нервная система истощается. На третьем этапе алкоголизма возникают галлюцинации, бредовые идеи, резко ухудшается память. Третий этап алкоголизма характеризуется тяжелыми расстройствами психики и всего организма. Хроническое отравление алкоголем вызывает нарушение работы печени, её жировое перерождение, цирроз.

Библия: ссылки об алкоголе - Категория: Вино (228 раз) и крепкие напитки (19 раз). (Слайд № 20)

МКБ-10 (Слайд №21 -24)

* Острая интоксикация, вызванная употреблением
* Пагубное употребление с вредными последствиями
* Синдром зависимости

**Концентрация Алкоголя в Крови – КАК (Слайд №25, 26)**

Какие факторы прогнозируют алкоголизм?

- Человек пьет в одиночку;

- Чрезмерно позволительные нормы выпитого;

- Толерантное отношение к пьянству;

* Толерантное отношение к плохому поведению, когда человек пьет;

- Люди пьют для того, чтобы напиться;

- Употребление алкоголя отдельно от семьи.

- Недостаточно ритуального или обрядового использования;

- Отсутствие социализации с детьми.

- Человек пьет с незнакомыми людьми.

Влияние зависимости на различные аспекты жизни человека. (Слайды № 27,28)

Работа мозга и влияние химической зависимости (Слайды № 28 – 34)

*Почему люди начинают пробовать наркотики, алкоголь.*

**Почувствовать себя хорошо**. Почувствовать новые чувства, ощущения, опыт и поделиться этими ощущениями. **Уменьшить:** Беспокойство, тревогу, страхи, депрессию, безысходность.

***Пять категорий наркотиков***: (Слайд № 35, 36)  
- Депрессанты центральной нервной системы  
- Стимуляторы  
- Опиаты / анальгетики/ обезболивающие  
- Психоделики (психотропные)  
- Нейролептики

**Необходимо лечение целостной личности. (Слайд № 37)**

Фармакологическое лечение (медикаменты)

Медицинское лечение

Социальные службы

Поведенческая терапия

Сломать любое пристрастие - к наркотикам, к деструктивным взаимоотношениям, перееданию, курению, азартным играм или чему-либо еще сверхтрудно. Эта борьба - место героизма.  
 Является ли чистота тем же, что и полное выздоровление? Многие люди находят себя после перехода их по другую сторону их пристрастного поведения лучше, увереннее, но что-то не так радостно, как они надеялись. Они думают, что их победа не стоит того пути, который они проделали.

«Я чист, как свисток и несчастен, как ад».  
«Я думала, что все будет великолепно, когда мой муж перестанет пить. Но правда в том, что мы еще более отдалились друг от друга. Он трезвый, но что мне с этого?»

Как часто абстиненция ошибочно считается выздоровлением. Но абстиненция от изменяющего сознания вещества, от переедания, от курения, от специфического поведения, такого, как азартная игра - это просто абстиненция. *И это особенно видно на стадии взаимоотношений, что человеку нужна комплексная терапия.*

**Возможности сегодня для помощи. Консультирование человека, обратившегося за помощью. (Слайд № 38 – 47)**

**Европейский Индекс Тяжести Аддикции (сферы прояснения)**

* **Что привело вас сюда? (когда это началось, течение, статус)**
* **Предыдущее психологическое вмешательство (консультирование; Госпитализация; лечение)**
* **Семья, происхождение**
* **Отец; мать; сестры, братья**
* **Другие члены семьи, (болезни)**
* **Настоящая семья: в браке? Как долго? Число браков?**
* **Дети , их возраст**
* **Общеобразовательная подготовка**
* **Специальность/карьера**
* **Отношение к религии**
* **Социальная поддержка**
* **Недавние стрессы**
* **Физическое состояние**
* **Предыдущее медицинское (обследование; госпитализация; хирургическое вмешательство; хронические болезни)**
* **Депрессия (изменение в весе/аппетите; сон; усталость; внимание, Концентрация; память; сексуальное влечение; суицидальные мысли)**
* **Злоупотребление психоактивными веществами (в семье; самостоятельно; какие вещества, продолжительность)**
* **История насилия (физического; сексуального; эмоционального)**
* **Внешность (одежда, мимика, манеры)**
* **Активность (движения, возбуждение, заторможенность)**
* **Речь (скорость, количество,артикуляция, спонтанность)**
* **Аффект/эмоции (диапазон, интенсивность, адекватность, тип, настроение)**
* **Мышление по содержанию (oбсессии, фобии, бред)**
* **Мышление по направленности (последовательность, логика, плавность, внимание)**
* **Интеллект (глобальная оценка - низкий, средний, высокий)**
* **Критика (понимание себя, ситуации и болезни)**

**Оценка**

* какие вещества?
* - когда злоупотребляли, и сколько?
* - история злоупотребления психоактивными веществами - когда, что и сколько?

**Будьте осторожны:**

* - будут объяснения и рационализация, не будьте наивными.
* - проверить его историю (использовать другие источники информации)
* Нужны ли этому клиенту:  
  Медицинское обследование?
* Есть ли расстройство по МКБ?
* Есть ли социальная поддержка? (семья; друзья, группы, церковь)
* Есть ли ресурсы?
* Есть ли большие нужды?
* Есть ли история зависимости
* Имел ли клиент предыдущее лечение зависимости?

**Мичиганский скрининг-тест алкоголя**

* 1. Вы считаете, что выпиваете не больше других (то есть не больше, чем основная масса людей)? да ***/*** нет
* 2. Случалось ли с вами такое, что, проснувшись утром после того, как выпили, Вы не могли вспомнить часть прошедшего вечера?
* да ***/*** нет
* 3. Выражают ли беспокойство или недовольство по поводу того, что Вы пьете Ваш(а) супруг(а), родители или другие близкие, родственники? да ***/*** нет
* 4. Можете ли Вы без большого усилия над собой прекратить употребление алкоголя после того, как выпили 1 или 2 стакана?
* да ***/*** нет
* 5. Вы испытывали когда-нибудь чувство вины из-за того, что пьете?
* да ***/*** нет
* Процедура оценки теста.  
  одно очко, если вы ответили следующее:  
  1. Нет 4. Нет  
  2. Да 5. Да  
  3. Да 6. Да  
  с 7 по 22: Да  
    
  суммируйте баллы и сравните:  
  0 - 2 нет очевидной проблемой  
  3 - 5 Ранние или среднего уровня проблемы с алкоголем   
  6 - или более : Проблема с алкоголем
* Очень важна поддержка для людей с зависимостями. Для этого созданы группы 12 шагов. Основные шаги, по которым работают эти группы: Слайды №№49, 50
* ***1) Мы признали бессилие перед своей зависимостью, признали, что наша жизнь стала неуправляемой.***
* ***2) Пришли к убеждению, что лишь Сила, более могущественная, чем наша собственная, может вернуть нам здравомыслие.***
* ***3) Приняли решение вверить нашу волю и нашу жизнь Богу, как (насколько) мы Его понимаем.***
* ***4) Произвели глубокое и бесстрашное исследование своего поведения.***
* ***5) Признались перед Богом, собой и другим человеком в сущности своих ошибок.***
* ***6) Решили целиком подготовить себя к тому, чтобы Бог избавил нас от всех отрицательных черт нашего характера.***
* ***7) Смиренно попросили Его устранить наши изъяны.***
* ***8) Вспомнили всех, кому мы причинили зло, и приготовились возместить им нанесенный ущерб.***
* ***9) Лично возместили ущерб всем этим людям, где это было возможно, кроме тех случаев, когда такое возмещение принесло бы вред им или кому-либо другому.***
* ***10) Продолжали критически наблюдать за своим поведением и когда ошибались, то своевременно признавали это***
* ***11) Старались путем молитвы и размышления углубить наш сознательный контакт с Богом, как мы Его понимаем, молясь о знании Его воли для нас и о силе для исполнения этой воли***
* ***12) Достигнув духовного пробуждения в результате выполнения этих Шагов, мы старались делиться опытом с другими алкоголиками (наркоманами) и применять эти принципы во всех наших делах***.