Введение в христианское консультирование

Украинская евангельская теологическая семинария, г.Киев, осень 2015.

Dennis O. Bowen, Psy.D.

Цели обучения:

1. Помочь студентам понять, как именно лидеры церкви на протяжении истории разрабатывали концепцию консультирования
2. Дать вступительное библейское основание консультированию
3. Рассмотреть взаимодействие между богословием и науками

Приветствую. Я рад представить эту лекцию, которая является введение этого курса. Моя жена и я жили и служим и преподавали в этой части мира в течение 20 лет. Я молюсь этот курс будет благословение для вас и для вашего служения.

Итак, что же такое душепопечительство? Это процесс *помощи людям в решении их проблем*. Люди постоянно приходят к христианским лидерам с разного рода проблемами. Возможно, вы уже занимались душепопечительство – люди приходили к вам со своими проблемами, и вы их с ними обсуждали.

Слайд 1

Что такое душепопечительство?   
Это процесс *помощи людям в решении их проблем*

Люди доверяют пасторам, учителям и христианским лидерам и поэтому обращаются к ним с разного рода сложными вопросами.

Как только у вас появилась репутация того, кто может помочь людям в их проблемах, к вам будет обращаться еще больше людей, даже неверующих. Ваша способность проявлять сострадание и помогать людям откроет для вас двери в служении очень разным людям.

У кого-то есть прирожденные дары и таланты для общения с людьми, а у кого-то их нет. Однако вы можете упражняться и совершенствоваться в использовании тех навыков, которые необходимы, чтобы помогать людям.

И, кто душепопечитель? Автор Гари Колинз пишит, «Полностью посвящённый, ведомый Духом слуга Иисуса Христа, применяющий(ая) данные Богом способности, навыки, образование, знания, и интуицию с целью помощи окружающим двигаться в сторону личной целостности, навыков межличностного общения, психической стабильности, духовной зрелости.»

Слайд 2.

«Полностью посвящённый, ведомый Духом слуга Иисуса Христа, применяющий(ая) данные Богом способности, навыки, образование, знания, и интуицию с целью помощи окружающим двигаться в сторону личной целостности, навыков межличностного общения, психической стабильности, духовной зрелости.» - Гари Колинз

Библия говорит, что человек является носителем образа Божьего, что люди сотворены Богом, чтобы отражать в Его присутствии аспекты Его же природы.

Слайд 3.

И сотворил Бог человека по образу Своему, по образу Божию сотворил его; мужчину и женщину сотворил их. Бытие 1:27

В Бытие 1:27 говорится, что Бог сотворил человечество по образу Своему, по образу

Божьему сотворил их;  
   сотворил мужчину и женщину.

Человек обладает способностью думать, действовать, и испытывать глубокие чувства в отношении разных событий. Если библейское понимание человеческой природы не принимается во внимание в процессе консультирования, то люди, пытающиеся справиться с жизнью, никогда не будут преследовать истинные, предназначенные Богом цели.

Слайд 4.

И выслал его Господь Бог из сада Едемского, чтобы возделывать землю, из которой он взят. Бытие 3:23

До того, как произошли события, описанные в Бытие 3, в мире не существовало греха. (Бытие 3:23) «И выслал его Господь Бог из сада Едемского…» Грех оказывает воздействие на каждого из нас; как написано в книге (Иоанна 8:34; Римлянам 8:7-8).

Слайд 5 «Иисус отвечал им: истинно, истинно . . .

- От Иоанна 8:34

« . . . потому что плотские помышления суть вражда против Бога . . .

- К Римлянам 8:7-8

Библия говорит нам о том, что мышление человека может быть искажено грехом (Иеремия 17:9-10). Грех также повлиял на поведение человека.

Слайд 6.

«Лукаво сердце более всего и крайне испорчено . . .

Иеремия 17:9-10

Библия многократно описывает то, как устроена человеческая природа. В то же время, греки и другие фокусировали свое внимание на внутренней жизни и человеческой природе. На протяжении нескольких веков, христианское учение и труды философов начали взаимодействовать.

А сейчас мы рассмотрим некоторые исторические события, начиная с давних времен и до сегодня.

Со времен ранней церкви, сразу после пребывания Христа на земле, душепопечительство начало обретать все более четкое определение.

Иоанн Кассиан еще в пятом веке писал об исцеляющей силе откровенного рассказа о себе. То есть исповеди. Вот его слова: «порочная мысль ослабевает…когда о ней сказано другому».

Душепопечительство всегда включало в себя исповедь. Во времена ранней церкви было принято исповедоваться публично, на церковных собраниях.

Августин писал, что каждый из нас – *хомо виатор* (*homo viator*, путешественник, пилигрим). И на каждом участке пути, главный вопрос это – в каком направлении мы движемся? Двигаемся ли мы по направлению к Богу отдаляемся от него?

Слайд 7 Путешественники –

Двигаемся ли мы по направлению к Богу отдаляемся от него?

- Августин

В средние века приходской священник считался самым образованным человеком в городе и к нему приходили на консультирование.

После Реформации, в своей книге «Письма с духовными наставлениями» Лютер провел взаимосвязь между физическим и духовным здоровьем. Он считал, что посещение пастором людей на дому сродни работе врача.

И по мере того, как пасторское служение, которое мы сегодня называем душепопечительство, развивалось, развивались и философия с наукой медициной. В результате мы рассматриваем развитие душепопечительства параллельно с развитием психологии на протяжении истории.

В своей книге «Как понимать людей» (которую я рекомендую) Ларри Крабб пишет, что у нас есть: 1) сокровенные стремления к чувству удовлетворенности собой; 2) у нас есть способность рационально мыслить, оценивать ситуацию; 3) у нас есть воля, мы можем активно делать выбор; 4) мы также можем воспринимать мир эмоционально - у нас есть эмоции. Мы обладаем этими четырьмя качествами, поскольку сотворены по образу Божьему.

Бог хочет, чтобы у нас были отношения с Ним, которые восполнят какие-то из этих сокровенных стремлений. Человек в здравом уме будет искать Бога, однако, человек сейчас не в здравом уме. Наши стремления увлекают нас искать ответы в неправильных местах, что служит причиной нашей израненности и разбитых отношений с окружающими.

Мы – рациональные существа, однако, по словам Крабба, люди обманывают сами себя, и стремятся к эгоистичной независимости от Бога. Мы не хотим разбираться с настоящими проблемами, которые у нас есть - с проблемами греха.

Душепопечительство – буквально означает «забота о душе». Христианское душепопечительство - это ответ на то, что Бог проявил инициативу в нашей жизни.

У нас есть еще несколько терминов. Консультирование - используется, чтобы описать процесс, когда кто-то играет роль, подобную душепопечителю; христианское консультирование – это консультирование, проводимое христианином, который может не быть пастором. Пасторское консультирование – консультирование, проводимое пастором; пасторская опека – это все, что пастор делает, заботясь о своей пастве (перечислить). И по мере того, как вы будете изучать душепопечительство, вы столкнетесь с термином «психотерапия». Его используют, чтобы описать то, что делают психологи в процессе помощи людям в их проблемах.

Слайд 8.

несколько терминов

Консультирование

христианское консультирование

Пасторское консультирование

пасторская опека

клиент

психотерапия

Но какова же цель консультирования? Снизить уровень стресса? Испытывать положительные чувства в отношении своей жизни? Изменить поведение?

Бог прославлен, когда его слуга «благовествует нищим; исцеляет сокрушенные сердца, проповедует пленным освобождение и узникам открытие темницы; проповедует лето Господне благоприятное и утешает всех сетующих» (Исайя 61:1-2). Приносить утешение, исцеление, и благую весть тем, кто страдает – это благое дело, и это радует Бога. И когда Божий слуга знает, какими Бог нас сотворил, в душе, в разуме, в духе и теле, тогда его служение больше уподобится служению Иисуса Христа.

# Слайд 9.

# Дух Господа Бога на Мне, ибо Господь помазал Меня благовествовать нищим, послал Меня исцелять сокрушенных сердцем, проповедывать пленным освобождение и узникам открытие темницы,проповедывать лето Господне благоприятное и день мщения Бога нашего, утешить всех сетующих Исаия 61:1-2

А как насчет психологии? Может, это псевдонаука? Опасна ли она? Является ли грехом ней заниматься? Может, она нейтральна? Может ли психология даже предложить что-то полезное верующему?

Слайд 10

Психология: проблема? Помощь?

Я говорю с вами как Библии верующего христианина и психолога. Библия Слово Божье, и наша власть для жизни. Мы видим, что Бог сделал общее откровение - творение - и особое откровение - Слово Божье. Там нет никакого противоречия в то, что Бог открыли создал.

[Гэри Шилдз, из Библейского института Муди, говорит](http://literacyconnections.com/cgi-bin/apf4/amazon_products_feed.cgi?Operation=ItemSearch&SearchIndex=Books&Author=Harry+Eugene+Shields): «Принимая во внимание различные теории о человеке, предлагаемые психологией, какова должен быть христианская точка зрения? Для верующего, отправной точкой в консультировании должна быть сама Библия. Именно Бог должен формировать христианское представление о человеке, о том, кем человек является, и кем человек может быть».

Слайд 11

Именно Бог должен формировать христианское представление о человеке, о том, кем человек является, и кем человек может быть». Гэри Шилдз

В Новом Завете греческое слово «*псу-хай*» *( ψυχή)* обозначает просто «душа». Именно от этого слова происходит слово «психология».

Слайд 12

ψυχή*, псу-хай -*

душа

Психология представляет собой просто попытки описать сферу жизни, которую мы часто называем душой.

Мое мнение – это то, что психология является всего лишь организованными попытками понять душу человека, понять каким Бог сотворил человека, и как человеку можно помочь жить жизнью, которая бы славила Бога.

Действительно, мирская версия практически любой современной науки чаще всего не очень положительно относится к христианству. Некоторые ученые даже занимают враждебную позицию по отношению к христианству.

Однако, если что-то истинно, то оно исходит изначально от Бога. Божья истина, безусловно, пребывает, в первую очередь, в Его слове, однако Его истина также явлена и в Его творении. Он сотворил космос, он создал землю, и все, что на ней есть, и Он сотворил человека по Своему образу.

Когда кто-то знает истину и имеет в своем сердце Божьи намерения, тогда этот человек обладает способностью применить Божью истину благочестиво. И слова Павла из Послания к Филиппийцам – «братия мои, что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достославно, что только добродетель и похвала, о том помышляйте.».

Слайд 13

«братия мои, что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достославно, что только добродетель и похвала, о том помышляйте.». Послания к Филиппийцам

Быть милостивым также означает приносить исцеление тем, кому больно, как в теле, так и в душе. Когда консультант, во имя Иисуса Христа, приносит облегчение страждущему человеку, это приносит славу Богу.

Мы показываем свою любовь к Богу, когда мы любим других, не осуждая их. Бог сотворил каждого человека, и на нас, как верующих, лежит ответственность любить их так, как их любит Бог.

Стоит ли христианину консультировать неверующего человека? Возможно ли, чтобы верующий помог неверующему, пока тот пребывает в своем неверии? Мы читаем в Марка 2:17: «Услышав сие, Иисус говорит им: не здоровые имеют нужду во враче, но больные; Я пришел призвать не праведников, но грешников к покаянию».

Слайд 14.

«Услышав сие, Иисус говорит им: не здоровые имеют нужду во враче, но больные; Я пришел призвать не праведников, но грешников к покаянию». Марк 2:17

Он пришел, чтобы спасти погибающих. Он, не колеблясь, служил им, независимо от их состояния. Мы знаем примеры, когда Иисус служил, обеспечивал необходимым и исцелял неверующих и не требовал ничего взамен.

Мы строим отношения с неверующими, являя им Божью любовь в сострадании и помогая им в решении проблем. Мы служим им, не ожидая ничего в ответ, поступая так же как Господь, когда Он накормил пять тысяч людей, когда Он исцелял множество больных, или когда Он отдал на Кресте Свою жизнь за все человечество. Мы должны любить все людей. Нам заповедано, чтобы мы любили даже наших врагов. Иисус Христос сказал следующее в Нагорной Проповеди (Мф. 5:44 -46 ): «А Я говорю вам: любите врагов ваших, благословляйте проклинающих вас, благотворите ненавидящим вас и молитесь за обижающих вас и гонящих вас, да будете сынами Отца вашего Небесного, ибо Он повелевает солнцу Своему восходить над злыми и добрыми и посылает дождь на праведных и неправедных, Ибо если вы будете любить любящих вас, какая вам награда? Не то же ли делают и мытари?».

Слайд 15. А Я говорю вам: любите врагов ваших, благословляйте проклинающих вас, благотворите ненавидящим вас и молитесь за обижающих вас и гонящих вас, да будете сынами Отца вашего Небесного, ибо Он повелевает солнцу Своему восходить над злыми и добрыми и посылает дождь на праведных и неправедных. от Матфея, 5:44 -46

Слайд 16.

Домашнее задание. Упражнение по книге Притч

Домашнее задание. Упражнение по книге Притч.

Ваше домашнее задание для этого первого раздела будет следующим – надо исследовать Писание, чтобы найти конкретные способы, которые направят вас и вашего клиента к большей целостности и здоровью в разуме, душе и духе.

Слайд 17.

Домашнее задание

Упражнение по книге Притч:

- Главная цель:

надо исследовать Писание, чтобы найти конкретные способы, которые направят вас и вашего клиента к большей целостности и здоровью в разуме, душе и духе.

Мы рассмотрим книгу Притч. Мы можем вынести из этой книги очень много практических уроков.

Итак, домашнее задание. Выберите одну главу из книги Притч, любую из глав с 11-й по 25-ю включительно.

Слайд 18.

Домашнее задание, инструкции:

Выберите одну главу из книги Притч, любую из глав с 11-й по 25-ю включительно

Ваша задача будет найти в этой главе конкретные действия, которые может предпринять консультант. Вы не ищете описание позиции или отношения консультанта к чему-либо; вы также не ищете описания позиции, характера или действий клиента. Наша цель – действия, которые может предпринять душепопечитель, консультант. Мы направлены на действия – что консультант, душепопечитель может делать по отношению к клиенту.

Слайд 19.

Домашнее задание, инструкции,

- *задача будет* найти в этой главе конкретные действия, которые может предпринять консультант;

что душепопечитель, консультант может делать по отношению к клиенту

Действие. Это должно быть что-то: 1) конкретное, то есть реальное и то, чему можно дать определение. 2) Это действие должно быть чем-то, что можно наблюдать – представьте, что мы сможем увидеть это действие на видеозаписи встречи; 3) это действие должно быть недвусмысленным, то есть в отношении него у нас не будет расхождения во мнениях; оно будет объективным.

Слайд 20.

действия должны быть:

1. - конкретное
2. - можно наблюдать
3. - недвусмысленным

Давайте разберем пример из 10-й главы книги Притч. В 8-м стихе мы читаем: «Мудрый сердцем принимает заповеди». Поэтому, я могу сделать вывод, что для душепопечителем, для консультанта было бы мудрым действием принимать заповеди.

Слайд 21.

Пример:

из 10-й главы книги Притч

В 8-м стихе, : «Мудрый сердцем принимает заповеди».

Это действие; но не говорится о том, что консультант должен *делать* по отношению к клиенту

Это действие, и мы можем наблюдать, что кто-то принимает заповеди. Тем не менее, «заповедь» или наставление обычно исходит от кого-то, кто находится над консультантом, например, супервизора. Поэтому в этом стихе не говорится о том, что консультант должен делать по отношению к клиенту.

А как насчет первой половины стиха 13? В устах разумного находится мудрость…» Говорить с мудростью – хорошее качество для консультанта. Тем не менее, это нельзя назвать конкретным определенным действием.

Слайд 23.

второй половины стиха 19: «…сдерживающий уста свои ра зумен».

- это действие

- это конкретно

- это видно (можем записать на видео)

- это вполне может происходит между консультантом и клиентом

Слайд 22.

первой половины стиха 13:

«В устах разумного находится мудрость…»

Но, не назвать конкретным определенным действием.

А как насчет второй половины стиха 19: «…сдерживающий уста свои ра зумен». Для консультанта было бы хорошо сдерживать свои уста, когда это необходимо.

А удерживать свой язык это действие? Да, мы можем наблюдать это в разговоре между двумя людьми. Один говорит, а другой в это время не говорит, а удерживает свой язык. Конкретное ли это действие? Да. Мы можем записать на видео их разговор, и наблюдать, как один человек удерживает свой язык. И это вполне может происходить между консультантом и клиентом.

Вот такое домашнее задание. Пожалуйста, выберите одну главу с 11 по 25 главы книги Притч, и ищите действия, которые может предпринимать консультант в работе с клиентом. В вашей главе может найти всего лишь одно действие. А может быть больше одного.

Слайд 24.

Домашнее задание, инструкции:

выберите одну главу с 11 по 25 главы книги Притч, и ищите действия, которые может предпринимать душепопечитель

Пусть Бог благословит вас сегодня, и как вы будете продолжать в этом классе.